

# 地域連携センター Newsletter

認知症の人が安心して自分らしく生活できる環境づくりのために

## 【認知症サポーター・ステップアップ講座教材の開発】

新オレンジプラン(厚生労働省、平成27年1月)に基づき、県内認知症サポーター養成講座修了者向けの上級講座で使用する教材を開発し、看護学部関係教員協力の下、地域連携センター事業として教材・カリキュラムを開発しました。

認知症の人への接し方や、道に迷っている高齢者への対応方法など、わかりやすく親しみやすい動画を随所に使用し、「良い例」と「悪い例」のストーリーを見ることにより、対応方法で反応が劇的に変化する様子を学習することができます。

各動画は企画・制作者らの実体験に基づいています。認知症カフェや、グループホームでのボランティア活動を希望する認知症サポーターのステップアップ研修はもちろん、徘徊対応や認知症の人を支えるための地域学習会の教材としても最適です。

県内関係各所、一部の保健・医療・福祉機関には配布済みです。本学 Web ページでサンプル動画の閲覧ほか、研修担当者向けの PowerPoint ファイル教材の無料配布をご案内しております。大変魅力的な教材に仕上がっておりますのでぜひご活用下さい。



## 【第2回 公開講座 認知症になっても安心して暮らせる群馬をつくる】

平成29年10月28日(土)に、県内で認知症への理解を深める講座や研修の開催を予定している市町村、保健・医療・福祉施設、教育機関等の担当者を対象に公開講座「認知症になっても安心して暮らせる群馬をつくるー魅力的な視聴覚教材を使った認知症研修のすすめ方ー」を開催しました。

当日は、保健師や看護師、介護支援専門員など認知症の方を支援している専門職者を中心に131名の参加がありました。

認知症サポーターステップアップ教材の活用方法を具体的に提示し、希望者には教材データを無料で配布しました。参加者の皆様が、地域や職場で研修会を開催いただくことで、認知症への理解やボランティア養成がより一層進んでいくことを願っています。



## 活動報告：健康寿命延伸シンポジウム

### 【東毛・北毛・西毛地区の健康寿命延伸シンポジウムを開催しました！】

地域連携センター長 齋藤 基

本学と群馬県保健予防課及び保健福祉事務所との協働による健康寿命延伸シンポジウムを、中毛地区をスタートとして、東毛地区(9月29日開催：ぐんまこどもの国児童会館)、北毛地区(10月5日開催：渋川市民会館)、西毛地区(10月11日開催：高崎市総合保健センター)において開催いたしました。参加者は約150人～190人でした。各会場では、「ぐんま元気(GENKI)の5か条」制定の経緯やパネルディスカッションとして、各条の専門家から健康な生活を過ごすための工夫についてお話をいただきました。意見交換では参加者とパネリストとの活発な質疑応答が行われ、テーマへの関心の高さがうかがわれました。



【東毛地区】



【北毛地区】



【西毛地区】

## 活動報告：ぐんま元気エクステンションセミナーイベント

### 【一タバコと健康について考えるー 知っていますか？ タバコの害】

看護学部 講師 益子直紀 橋本晴美 教授 横山京子

ぐんま元気の5か条の1つ「タバコと健康」をテーマに、9月24日、親子で学習できる健康教育イベントをケヤキウォーク前橋にて開催しました。看護学部の在校生と卒業生がスタッフとなり、約70名の参加者と楽しく交流しました。また、受診が必要な方をスクリーニングし、前橋赤十字病院の堀江医師から助言を頂きました。参加者は、動画やクイズを通してタバコがどのようなものかを学んだり、学んだことを家族に伝えるメッセージカードを作りました。

#### ◆◆参加者の声◆◆

子どもたちにはタバコを吸ってほしくないの、自分はこれからも吸わないようにしようと思った(2児の父親)



## Kenkadai A to Z

■KOUKA：大学校歌 “夢のために”

県民健康科学大学では、平成17年4月の開学にあたり、学生、教職員及び卒業生の大学への愛校心、親しみを形成するとともに、その一体感を醸成し心の拠り所とするため校歌を作成しました。

作詞には公募を行い全国から169名のべ212作品の応募がありました。校歌選考委員会での審査の結果、谷口弘之さん(大阪府)の作品が最優秀賞を受賞しました。作曲は群馬大学名誉教授 塚本靖彦さんに依頼しました。



## お知らせ

### 共同研究・若手研究発表会

看護学部および診療放射線学部の本学教員による研究成果の発表会を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】平成30年3月15日(木) 午後

【対象者】群馬県内で従事する保健・医療・福祉関係職の方

※詳細は、本学ホームページでお知らせします。